

Comune di Minerbio-Baricella - Menù Primavera-Estate - Asilo Nido (9-12 MESI)
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 01/07/2025

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	1	dal 22/09 al 26/09 dal 27/10 al 31/10	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Ricotta	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Frittata al formaggio	Carote lesse	Latte
MER			Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Pomodori in insalata	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al pesto	Bocconcini di pollo al forno	Verdura fresca di stagione	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino con vellutata di spinaci	Crocchette di legumi	Zucchine al vapore	Latte
LUN	2	dal 29/09 al 03/10	Pastina/riso/semolino al pesto	Stracchino	Patate lesse	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato di verdure	Finocchi filanger	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
GIO			Riso olio e parmigiano	Polpette di pesce	Verdura cotta	Latte
VEN			Passato di verdura con orzo	Polpette di carni bianche	Pomodori in insalata	Latte
LUN	3	dal 01/09 al 05/09 dal 06/10 al 10/10	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata al formaggio	Fagiolini all'olio	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Crocchette di verdura	Patate lesse	Latte
GIO			Riso ai piselli	Ricotta	Pomodori in insalata	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4	dal 08/09 al 12/09 dal 13/10 al 17/10	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Bocconcini di pollo al forno	Spinaci all'olio	Yogurt bianco
MAR			Passato di verdura con riso	Stracchino	Patate lesse	Latte
MER			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Latte
GIO			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Frittata	Verdura fresca di stagione	Latte
LUN	5	dal 15/09 al 19/09 dal 20/10 al 24/10	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Yogurt bianco
MAR			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
MER			Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Ricotta	Patate lesse	Latte
GIO			Riso con crema di zucchine	Polpette di bovino	Pomodori in insalata	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Tortino di verdura	Verdura cotta	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative